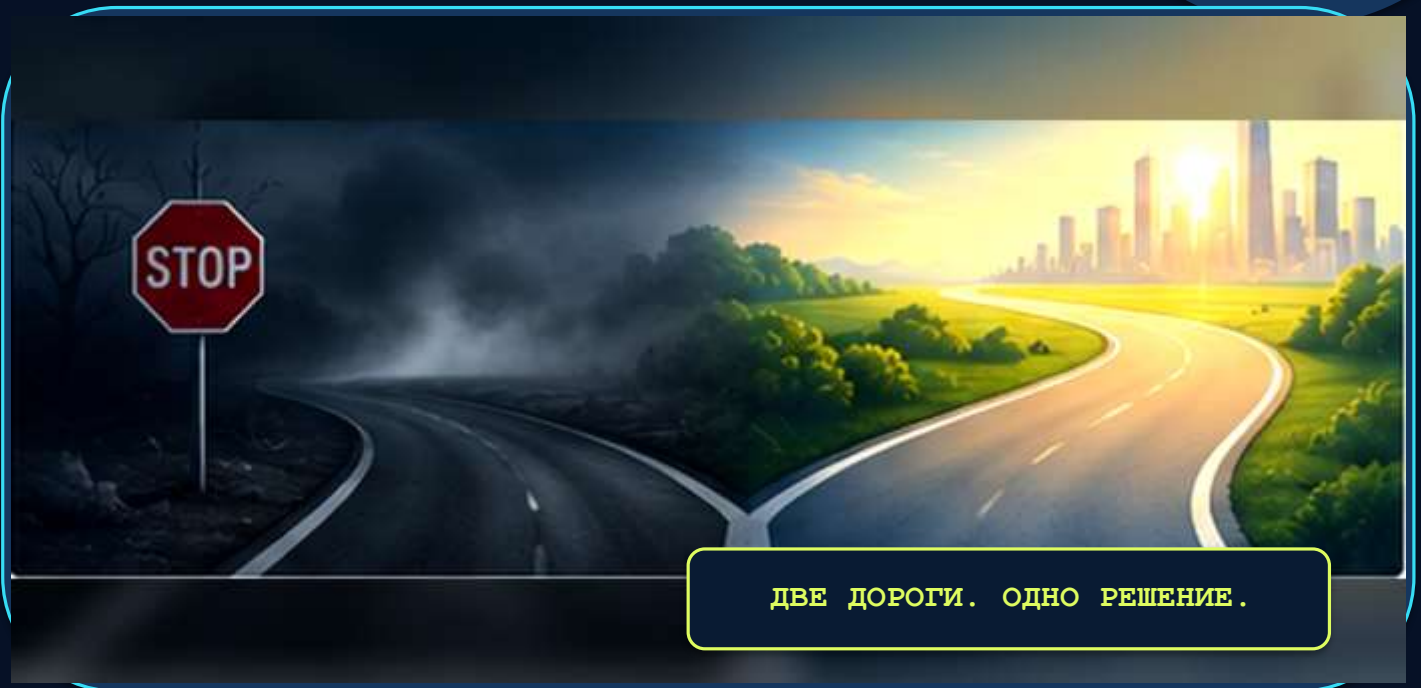
ШКОЛЬНЫЙ КВЕСТ • 7–9 КЛАССЫ

МАРШРУТ БЕЗОПАСНОСТИ

Выбираем опору, а не риск

Профилактика ПАВ и правовое просвещение



СТОП РИСКУ

МОЙ ВЫБОР — МОЯ СИЛА

СТАРТ КВЕСТА

Код безопасности:

собери 4 ключа

Твоя миссия — замечать давление, проверять факты и выбирать помощь вместо риска.

01
ЗНАНИЕ
что реально опасно

02
КРИТИКА
проверять обещания

03
СМЕЛОСТЬ
сказать «нет»

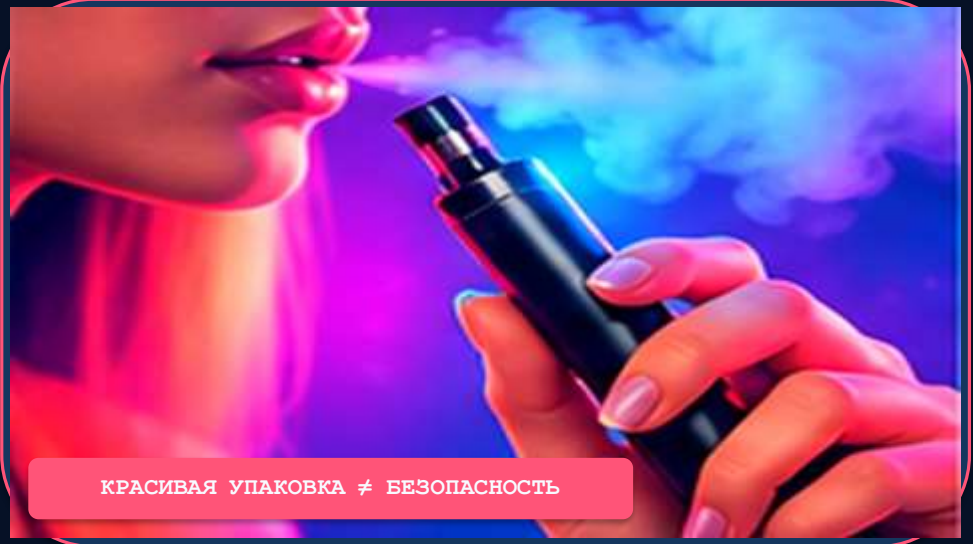
04
ОПОРА
обратиться к своим



СТАНЦИЯ 01

Маркетинг риска

Продают образ. Скрывают состав.





КАК РАБОТАЕТ МАРКЕТИНГ

- Яркие вкусы и дизайн
- Давление компании
- «Все так делают» — миф

ВЕЙП — ЭТО НЕ ПРОСТО ВОДЯНОЙ ПАР. Аэрозоль может содержать никотин и вещества, раздражающие дыхательные пути.

СТАНЦИЯ 02

Аптечка — не эксперимент

Лекарство помогает по назначению. Чужой препарат может навредить.



ЛИРИКА

прегабалин



ТРОПИКАМИД

глазные капли



ТРАМАДОЛ

сильный анальгетик

3 ПРАВИЛА

- Только по назначению врача
- Не передавай лекарства друзьям
- При сомнении — взрослому или врачу

ПРАВОВАЯ ЗАМЕТКА

Ст. 234 УК РФ касается незаконного оборота сильнодействующих / ядовитых веществ в целях сбыта; квалификация зависит от обстоятельств.

СТАНЦИЯ 03 • ТРЕНАЖЁР

Алгоритм «4Н»

Спокойно. Коротко. Без оправданий.

1	НЕТ	Ответь прямо.
2	НАВЯЗЧИВО	Повтори отказ.
3	НЕОСПОРИМО	Назови причину: «Я не хочу проблем».
4	НАПРАВЛЕНИЕ	Уйди и позови друга / взрослого.

ЧАТ: СИТУАЦИЯ ДАВЛЕНИЯ

«Да ладно, попробуй! Все уже пробовали»

«Нет, я пас. Мне это не нужно»

«Ты что, боишься?»

«Я решил. Пошли отсюда»

СТАНЦИЯ 04

Право: цена ошибки

Важны не слухи, а факты и закон.

АЛКОГОЛЬ И НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ

Ст. 20.22 КоАП РФ

Для предусмотренных законом случаев возможны меры в отношении родителей / законных представителей. Последствия зависят от возраста и обстоятельств.

ПЕРВЫЙ ШАГ — НЕ НАЧИНАТЬ

НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ

Ст. 228 УК РФ

Ответственность зависит от конкретного вещества, размера и обстоятельств. Универсальной цифры «для всех веществ» нет.

НЕ БЕРИ • НЕ ХРАНИ • НЕ ПЕРЕНОСИ ЧУЖОЕ

Это учебная информация, не юридическое заключение. Точную квалификацию определяют по действующему закону и фактам конкретного дела.

Официальная справка: КоАП РФ, ст. 20.22 Официальная справка: УК РФ, ст. 228 Официальная справка: УК РФ, ст. 234

Проверка фактов: миф или правда?

Ответы помогают отличать рекламу и слухи от проверяемой информации.

МИФ

«Вейп — это только водяной пар»

Аэрозоль может содержать никотин и мелкие частицы, раздражающие дыхательные пути.

МИФ

«Если пробуют все, значит это безопасно»

Популярность не доказывает безопасность. Решение можно принимать независимо от компании.

ФАКТ

«Чужие лекарства могут навредить»

Действие зависит от вещества, дозы, состояния здоровья и сочетания с другими препаратами.

ФАКТ

«Можно отказаться без объяснений»

Короткого «Нет, я не буду» достаточно. Затем можно уйти и обратиться за поддержкой.

Разбор ситуаций: какой ответ безопаснее?

Выбери действие, которое снижает риск и помогает сохранить контроль.

СИТУАЦИЯ 1	**Компания предлагает попробовать неизвестное вещество.**	Ответ: спокойно отказаться, не брать и не хранить вещество, уйти в безопасное место.
СИТУАЦИЯ 2	**Друг предлагает таблетку «для расслабления».**	Ответ: не принимать чужой препарат. Если уже принял — сообщить взрослому и обратиться за медицинской помощью.
СИТУАЦИЯ 3	**В чате пишут: «Ничего не будет, это законно».**	Ответ: не доверять пересылке и слухам; проверить информацию у взрослого, врача или по официальному источнику.

Если человеку стало плохо

Не ставь диагноз самостоятельно и не оставляй человека одного.

01	ОБЕЗОПАСЬ	Убери опасные предметы, позови взрослого. Не рискуй собственной безопасностью.
02	ВЫЗОВИ ПОМОЩЬ	При потере сознания, затруднённом дыхании, судорогах или резком ухудшении звони 112.
03	СООБЩИ ФАКТЫ	Скажи диспетчеру, что произошло, где вы находитесь и что известно о принятом веществе.
04	НЕ ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙ	Не вызывай рвоту и не давай лекарства или еду без указания медиков. Следуй инструкциям диспетчера.

К кому обратиться за поддержкой?

Просить помощи — это действие, которое помогает остановить риск раньше.

РОДИТЕЛЬ / ОПЕКУН

Расскажи, что произошло, даже если боишься наказания.

ШКОЛА

Классный руководитель, педагог-психолог, социальный педагог или медработник.

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Врач поможет разобраться с симптомами и безопасностью лекарств.

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

Если есть непосредственная угроза жизни — 112. Назови место и ситуацию.

Финальный код: проверь себя

Пять коротких ответов — и маршрут безопасности собран.

1. Вейп — это безвредный водяной пар?	Нет. Аэрозоль может содержать никотин и другие потенциально вредные вещества.
2. Что делать с чужими таблетками?	Не принимать и не передавать; обратиться к взрослому или врачу.
3. Как отвечать на давление?	Коротко отказаться, повторить отказ, уйти и позвать поддержку.
4. Можно ли переносить чужой свёрток или таблетки?	Нет. Не бери и не переноси неизвестные вещества.
5. Когда нужна срочная помощь?	При потере сознания, проблемах с дыханием, судорогах или резком ухудшении — 112.

ФИНИШ КВЕСТА

Твой выбор — твоя ответственность.

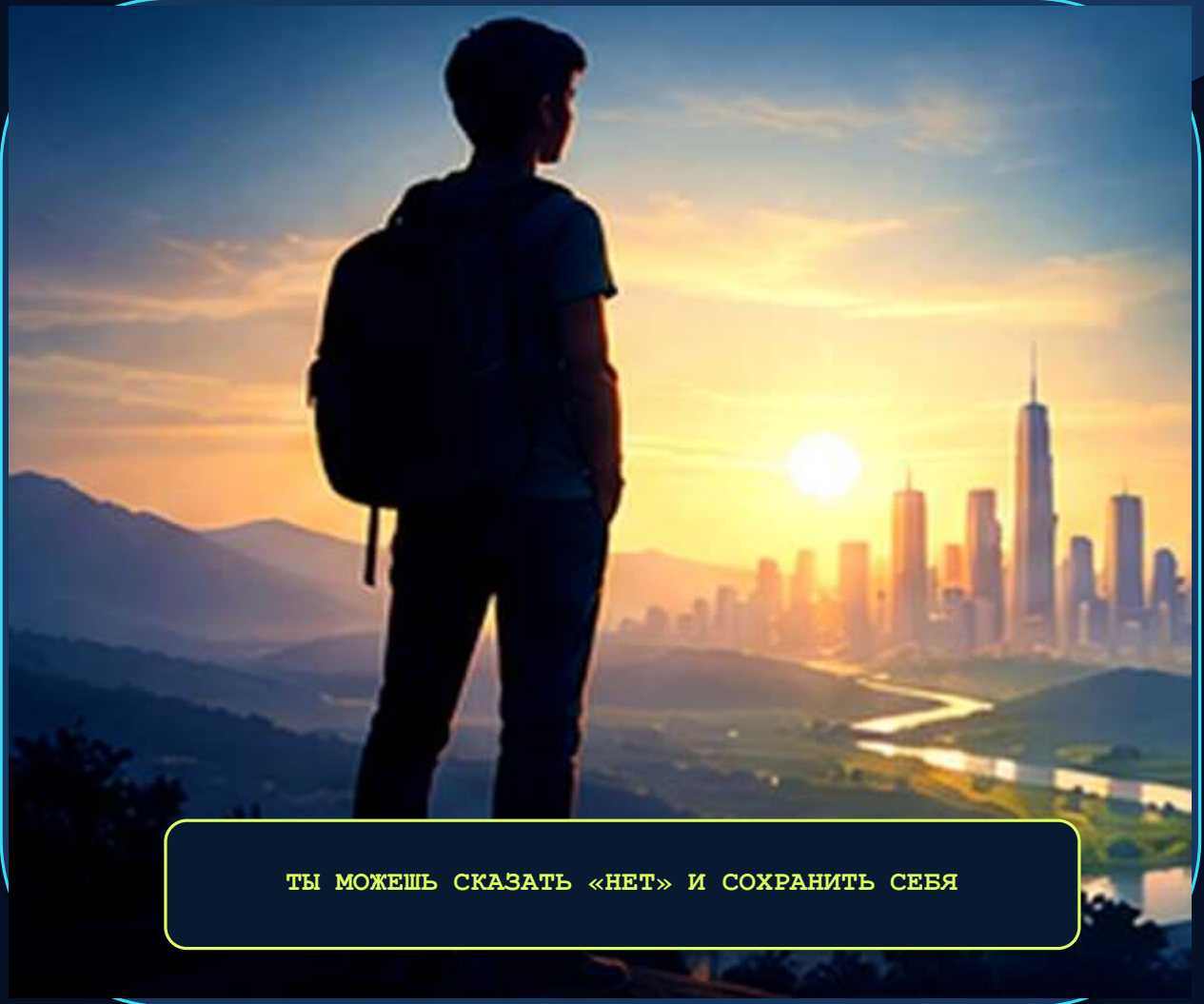
Закон защищает тех, кто выбирает жизнь.

ЗДОРОВЬЕ

СВОБОДА

ЦЕЛИ

ДОВЕРИЕ



Попросить помощи — это смелость, а не слабость.

ФОТОРЕФЕРЕНСЫ И ЛИЦЕНЗИИ: Unsplash • Pexels